

就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	サンクスラボ・北谷オフィスロ
住 所	沖縄県中頭郡北谷町北谷2-15-1 サンセットビル2階
電話番号	098-921-7820

事業所番号	4711200669
管理者名	安東勇人
対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所 北谷オフィス（沖縄市コザサテライト） Google meet（オンライン） 実施日程 令和6年8月28日 活動内容 沖縄ヤクルト様 出前教室（ストレスとうまく付き合う腸活術） 腸活の知識、ストレッチ方法、ツボ押しマッサージなど 利用者数 1日/38名	<活動の様子>  
<目的> ・地元企業と連携を図り、就労に対応できる知識を養う。 ・体調管理力の維持と向上。	
<成果> <実施した結果> 生活をしていくなかで、体の仕組みを知り、ストレスに対応できる方法や知識を身につけることができた。 <得られた結果> 体調管理について、意識をすることができた。さらに、管理能力が向上したことで、出勤意欲を向上することができた。	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

・利用者の皆様に参加をしていただき、良かったです。 ・内容に対しての意見や感想を積極的に伝えていただけたので良かったです。	
連携先企業（担当者）	沖縄ヤクルト株式会社 前原様

利用者からの意見・評価

・生活を送るうえで、参考になることがあった。 ・意外と知っているようで知っていなかった点が多く、とてもためになった。こういった形で得られる知識はとても貴重だと思いますし、違う方角から物事を見つめる機会にもなりました。 ・腸とストレスに関係があることも初めて知ることができた。 ・ストレスという課題に沿った内容で腸活だけ教えてくれるわけではなくいろんな方法があることが知れた。	
--	--